

Die Grundausrüstung-Einkaufsliste

Getränke		Sonstige Lebensmittel	
Stilles Wasser		Reis	
Mineralwasser		Nudeln	
Cola		Eier	
Fanta		Brot	
Bier		Baguette	
Apfelsaft		Brötchen	
Orangensaft		Süße Teilchen	
Weisswein		Salami	
Rotwein		Schinken	
Aperitif		Wurst	
Schwarzer Tee		Käse	
Grüner Tee		Honig	
Roibusch Tee		Marmelade	
Früchte Tee		Nutella	
Kaffe		Butter	
Milch		Margarine	
Kakao		Müsli	
		Yoghurt natur	
		Fruchtyoghurt	
Gemüse		Quark	
Zwiebeln			
Knoblauch			
Kartoffeln		Weitere Zutaten	
Tomaten		Tomatensoße	
Paprika		Tomatenmark	
Gurke		Fertigsuppen	
Salat		Brühe	
Bohnen		Ketchup	
Lauch		Senf	
Erbsen		Mayonnaise	
Pilze		Maggiwürze	
Mais		Essig	
		Olivenöl	
		Sonstige Öle	
Obst		Mehl	
Äpfel			
Birnen			
Bananen		Knabberzeug	
Orangen		Kekse	
Kiwis		Salzgebäck	
etc.		Schokolade	
		Studentenfutter	
Gewürze		Erdnüsse	
Salz		Pistazien	
Pfeffer		Salzstangen	
Zucker		Chips	
Oregano		Flips	
Universalgewürz		Gummibärchen	
etc.		Kaugummi	
		Bonbons	
Fleisch/Fisch			
Fleisch		Diverses	
Fisch		Mülltüten	
Geflügel		Servietten	
Meeresfrüchte		Küchenrollen	
		WC Papier	
		Spülbürste	
		Spültuch	
		Putzlappen	
		Alufolie	
		Frischhaltefolie	